

令和6年度

2月 予定献立表

※牛乳は毎日付きます。予定献立につき、変更になることがあります。

男鹿市立小中学校南部共同調理場

月	火	水	木	金
3日	4日 男鹿市統一献立①	5日	6日	7日
ごはん チキンソテー ハムサラダ コンソメスープ りんごタルト	なまはげ牛丼 (ごはん) まいたけのみそ汁 男鹿の塩ミルクジェラート	ごはん ホイコーロー 大学いも かき玉汁	ごはん 秋鮭の塩焼き 小松菜の和え物 高野豆腐のみそ汁 いちごゼリー	むぎごはん ポークカレー フルーツポンチ
10日	11日	12日 船一小なし	13日	14日
ごはん 鶏肉の唐揚げ (小1個、中2個) 切り干し大根ソテー キャベツのスープ みかん	 建国記念の日	ごはん ぶりカツ 野菜炒め あんぱら餅汁 県産ブルーベリーゼリー	ごはん 照り焼きチキン ほうれん草のサラダ 白菜のクリーム煮	ハヤシライス (むぎごはん) かみかみサラダ チョコプリン
17日	18日	19日	20日 男鹿市統一献立②	21日
ごはん ほっけのごま塩焼き チンゲン菜の炒め物 じゃがいものみそ汁 焼きプリンタルト	ナン ドライカレー チキンナゲット (小2個、中3個) コーンの中華スープ 北陽小・南中 リクエスト第1位	ソースカツ丼 ごはん ソースカツ ゆで野菜 チキンブロス 大福もち	ごはん 男鹿産たらフライ 男鹿揚げ入りきんぴらごぼろ ねぎのみそ汁	や 焼きそば 春巻き (小1個、中2個) たまご 玉子スープ クレープ (いちご)
24日	25日	26日 船一小 リクエスト第1位	27日	28日
 天皇誕生日	こめこ 米粉パン 手作りハンバーグ コールスローサラダ クリームシチュー	ごはん ヤンニョムチキン (小1個、中2個) はるさめ 春雨サラダ オニオンスープ SNOW (スノウ)	ごはん にしんの照り煮 切り干し大根の煮物 大根のすまし汁 青りんごゼリー	むぎ ごはん ガパオライスの具 目玉焼き風オムレツ 海の野菜スープ
☆今月の平均栄養価☆ 小学校 エネルギー 726 kcal たんぱく質 29.1 g 脂質 26.0 g	☆今月の平均栄養価☆ 中学校 エネルギー 897 kcal たんぱく質 35.0 g 脂質 30.7 g	<p>★2/4 (火) 男鹿市の地産地消の取り組みとして、「和牛なまはげ」を使った牛丼、オガーで販売されている「男鹿の塩ミルクジェラート」が男鹿市園小中で一斉に提供されます。男鹿市にふるさと納税をしてくださった方のご厚意で実施されます。感謝の気持ちでいただきます。</p> <p>★2/20 (木) 男鹿産のたら、男鹿揚げを使用した男鹿市統一献立です。</p> <p>★2/26 (水) 「SNOW (スノウ)」は南中3年生と金栄堂さんの共同開発菓子です。男鹿の優しさをテーマに、雪解けをイメージした口どけのチョコまんじゅう (※男鹿の塩入り) だそうです。味わっていただきます。</p>		
				